



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Н.В. Христовская

27

апреля

2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным	120	45,79	200,69	130	50,29	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,24	195,84	180	6,29	230,17
Чай с шиповником	200	2,47	53,93	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,28	94,00	40	5,28	94,00
Яблоко	100	19,00	47,00	100	19,00	47,00
итого завтрак	620	86,68	657,56	660	92,23	698,24
Обед						
Салат из консервированных помидоров и огурцов	60	38,85	59,53	100	64,75	99,22
Суп картофельный с макаронами с говядиной	210	18,25	159,22	260,00	22,60	152,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	38,40	153,71	100	42,67	170,79
Картофельное пюре	150	15,71	129,8	180	18,85	173,36
Компот из сухофруктов	200	4,99	86,90	200	4,99	86,90
Хлеб пшеничный	30	3,97	47,00	30	3,97	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	30	3,37	118,80
Апельсин	100	27,00	47	100	27,00	47
итого обед	870	150,54	782,16	1000	188,2	918,65
Полдник						
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным	120	45,79	200,69	130	50,29	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,24	195,84	180	6,29	230,17
Чай с шиповником	200	2,47	53,93	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,28	94,00	40	5,28	94,00
Яблоко	100	19,00	47,00	100	19,00	47,00
итого полдник	620	86,68	657,56	660	92,23	698,24

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

41,13



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская
27 апреля 2024г.



меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого завтрак

0

0,00

0

0

0,00

0

Обед

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого обед

0

0

0

0

0

0

Полдник 2

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Груша

200

28,00

47,00

200

28,00

47,00

Пирожное "Кольцо песочное"

75

52,50

208,34

75

52,50

208,34

Чай с сахаром

200

1,36

92

200

1,36

92,00

итого полдник

475

81,86

347,34

475

81,86

347,34

Калькулятор *Анна* Е.В. Алексеева
Зав. Производством _____