



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

2 апреля 2025г.

меню школьника

на 03 апреля 2025 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
Завтрак						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,60
Яйцо вареное	40	20,00	62,80	40	20,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	24,32	264,14	210	24,32	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,37	94,00	40	8,37	94,00
Банан	100	39,00	47	100	39,00	47,00
итого завтрак	615	127,70	636,43	615	127,70	636,43
Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	16,92	69,95	100	28,20	116,58
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	25,58	147,93	275,00	31,27	172,81
Бифштекс рубленый (мясо говядина и свинина) с соусом сметанно-томатным	130	86,04	238,86	130	86,04	267,63
Макаронны отварные	150	7,25	179,14	180	8,70	243,36
Компот из вишни	200	18,26	54,29	200	18,26	54,29
Хлеб пшеничный	30	5,13	47,00	30	5,13	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,10	99,00	30	4,10	118,80
Груша	100	35,00	47	100	35,00	47
итого обед	925	198,28	883,17	1045	216,7	1090,97
Полдник						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	20,03	54,60	15	20,03	54,60
Яйцо вареное	40	20,00	62,80	40	20,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	24,32	264,14	210	24,32	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,37	94,00	40	8,37	94,00
Банан	100	39,00	47,00	100	39,00	47,00
итого полдник	615	127,70	636,43	615	127,70	636,43

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

