

приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ "СШ №43"

Безникова О.М.

апреля 2025г.

# меню школьника

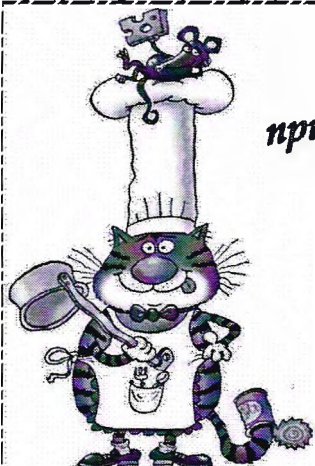
на 04 апреля 2025 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
<b>Завтрак</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	20,03	54,60	15	20,03	54,60
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	150/30	114,14	338,91	200/30	143,97	440,9
Чай с молоком	200	7,18	75,65	200	7,18	75,65
Мафин вишневый	50	45,00	173,90	50	45,00	173,90
Груша	100	37,86	47,00	100	37,86	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
<b>итого завтрак</b>	<b>365</b>	<b>224,21</b>	<b>690,06</b>	<b>365</b>	<b>254,04</b>	<b>792,05</b>
<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с морской капустой	60	18,44	61,67	100	30,73	102,78
Суп крестьянский с перловой крупой с говядиной со сметаной	00/10/1	28,55	141,95	50/10/1	31,06	164,65
Бедро куриное запеченное с маслом сливочным	90/5	52,65	209,23	100/5	57,83	228,81
Картофельное пюре	150	21,31	144,03	180	25,58	173,36
Сок фруктовый	200	19,16	92,00	200	19,16	92,00
Хлеб пшеничный	30	5,13	47,00	30	5,13	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,10	99,00	30	4,10	118,80
Яблоко	100	22,38	47	100	22,38	47
<b>итого обед</b>	<b>570</b>	<b>171,72</b>	<b>841,88</b>	<b>640</b>	<b>195,97</b>	<b>997,90</b>
<b>Полдник</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	20,03	54,60	15	20,03	54,60
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	150/30	114,14	338,91	200/30	143,97	440,9
Чай с молоком	200	7,18	75,65	200	7,18	75,65
Мафин вишневый	50	45,00	173,90	50	45,00	173,90
Груша	100	37,86	47,00	100	37,86	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
<b>итого полдник</b>	<b>365</b>	<b>224,21</b>	<b>690,06</b>	<b>365</b>	<b>254,04</b>	<b>792,05</b>

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



«Резникова»  
Директор МАОУ "СШ № 43"

Резникова О.М.

апреля 2025г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 04 апреля 2025 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
<b>итого завтрак</b>	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>Обед</b>						
<b>итого обед</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник 2</b>						
Пряник	60	18,33	208,34	60	18,33	208,34
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Апельсин	100	34,16	72	100	34,16	72
<b>итого полдник</b>	360	56,47	328,13	360	56,47	328,13

Калькулятор

Зав. Производством

*Анна*

Е.В. Алексеева