



приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

3 мая 2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб.			ккал			выход, г цена, руб.			ккал		
Поджарка из говядины	95	68,92	326,69	105	76,17	408,36	105	76,17	408,36	180	16,77	117,56
Картофель запеченый по деревенски	150	13,98	117,56	200	13,64	126,00	40	5,28	0,00	100	34,50	0,00
Какао на молоке	200	13,64	126,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
Хлеб Пшеничный	40	5,28	0,00	100	34,50	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
Банан	100	34,50	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
0	0	0,00	0,00									
итого завтрак	585	136,32	570,25	625	146,36	651,92						

Обед

	выход, г цена, руб.			ккал			выход, г цена, руб.			ккал		
Салат витаминный/2 вариант/капуста, лук, морковь, зеленый горошек	60	14,20	14,00	100	23,67	21,00	250/10	23,38	179,76	280	79,46	147,9
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	200/10	20,74	149,8	200	12,99	148,07	30	3,96	90,00	30	3,96	90,00
Рагу из овощей с курицей	240	68,11	98,6	30	3,37	104,00	100	19,00	189,30	0	0,00	0
Морс из брусники	200	12,99	148,07	0	0,00	0	0	0,00	0,00	0	0,00	0
Хлеб Пшеничный	30	3,96	90,00	0	0,00	0	0	0,00	0,00	0	0,00	0
Хлеб Ржано-пшеничный	30	3,37	104,00	0	0,00	0	0	0,00	0,00	0	0,00	0
Яблоко	100	19,00	189,30	0	0,00	0	0	0,00	0,00	0	0,00	0
0	0	0,00	0									
итого обед	660	142,37	793,77	740	165,83	880,03						

Полдник

	выход, г цена, руб.			ккал			выход, г цена, руб.			ккал		
Поджарка из говядины	95	68,92	326,69	105	76,17	408,36	180	16,77	117,56	200	13,64	126,00
Картофель запеченый по деревенски	150	13,98	117,56	40	5,28	0,00	100	34,50	0,00	0	0,00	0,00
Какао на молоке	200	13,64	126,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
Хлеб Пшеничный	40	5,28	0,00	100	34,50	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
Банан	100	34,50	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
0	0	0,00	0,00									
итого полдник	585	136,32	570,25	625	146,36	651,92						

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

