



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская
5 ноября 2024г.

меню школьника

на 06 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,60
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,38	264,14	210	22,38	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,32	94,00	40	7,32	94,00
Банан	100	37,75	47	100	37,75	47,00
итого завтрак	615	97,57	636,43	615	97,57	636,43

Обед

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	17,90	69,95	100	29,83	116,58
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	23,62	147,93	275,00	28,87	172,81
Бифштекс рубленый (мясо говядина и свинина) с соусом сметанно-томатным	130	82,47	238,86	130	82,47	267,63
Макароны отварные	150	11,14	179,14	180	13,37	243,36
Компот из вишни	200	12,46	54,29	200	12,46	54,29
Хлеб пшеничный	30	4,36	47,00	30	4,36	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,74	99,00	30	3,74	118,80
Груша	100	35,33	47	100	35,33	47
итого обед	925	191,02	883,17	1045	210,43	1090,97

Полдник

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,38	264,14	210	22,38	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,32	94,00	40	7,32	94,00
Банан	100	37,75	47,00	100	37,75	47,00
итого полдник	615	97,57	636,43	615	97,57	636,43

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СОШ №43"

[Signature]
5 ноября 2024г. И.В. Христовская



меню школьника

на 06 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Сырок творожный	75	63,00	188,27	75	63,00	188,27
Ацидофилин	200	51,50	106,00	200	51,50	106,00
Виноград	100	61,67	72	100	61,67	72
итого полдник	375	176,17	366,27	375	176,17	366,27

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева