



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

6

мая

2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10	8,90	56,00	10	8,90	77,00
Сыр полутвердый	15	13,67	251,75	15	13,67	314,69
Яйцо вареное	40	11,00	151,36	40	11,00	151,36
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	220	29,25	119,00	220	29,25	119,00
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	37,60	200	3,53	37,60
Батон	40	6,76	0,00	40	6,76	0,00
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого завтрак	625	92,11	662,71	625	92,11	746,65
Обед						
Сельдь с картофелем	60	12,75	24,00	100	21,25	36,00
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	00/15/1	23,18	80,75	50/15/1	27,29	96,9
Гуляш из говядины	90	45,37	208,1	100	50,41	208,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,24	186,05	180	6,29	232,56
Компот из сухофруктов	200	4,99	104,00	200	4,99	104,00
Хлеб пшеничный	30	3,97	59,00	30	3,97	59,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	0,00	30	3,37	0,00
Груша	100	28,00	47	100	28,00	47
итого обед	660	126,87	708,90	740	145,57	783,56
Полдник						
Масло сливочное	10	8,90	56,00	10	8,90	77,00
Сыр полутвердый	15	13,67	251,75	15	13,67	314,69
Яйцо вареное	40	11,00	151,36	40	11,00	151,36
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	220	29,25	119,00	220	29,25	119,00
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	37,60	200	3,53	37,60
Батон	40	6,76	0,00	40	6,76	0,00
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого полдник	625	92,11	662,71	625	92,11	746,65

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

Резникова

О.М. Резникова
6 мая 2024г.

приятного аппетита!



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник						
Блинчики с молоком сгущенным	75	23,68	112,00	75	23,68	112,00
Ряженка	200	51,76	233,80	200	51,76	233,80
Банан	150	34,50		150	34,50	
итого полдник	425	109,94	345,80	425	109,94	345,80

Калькулятор *Алексеева*
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева