



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Христовская Н.В.

6 ноября 2024г.

меню школьника

на 07 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Макаронные изделия отварные с сыром и сливочным маслом	200	26,78	338,91	200	26,78	440,9
Чай с молоком	200	6,55	75,65	200	6,55	75,65
Мафин вишневый	50	41,00	173,90	50	41,00	173,90
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого завтрак	565	124,18	690,06	565	124,18	792,05

Обед

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с морской капустой	60	16,20	61,67	100	26,99	102,78
Суп крестьянский с перловой крупой с говядиной со сметаной	00/10/1	28,25	141,95	50/10/1	30,47	164,65
Бедро куриное запеченное с маслом сливочным	90/5	51,61	209,23	100/5	56,73	228,81
Картофельное пюре	150	18,63	144,03	180	22,35	173,36
Сок фруктовый	200	26,88	92,00	200	26,88	92,00
Хлеб пшеничный	30	4,36	47,00	30	4,36	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,74	99,00	30	3,74	118,80
Киви	100	51,74	47	100	51,74	47
итого обед	570	201,41	841,88	640	223,26	997,90

Полдник

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Макаронные изделия отварные с сыром и сливочным маслом	200	26,78	338,91	200	26,78	440,9
Чай с молоком	200	6,55	75,65	200	6,55	75,65
Мафин вишневый	50	41,00	173,90	50	41,00	173,90
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	565	124,18	690,06	565	124,18	792,05

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Христовская Н.В.
6 ноября 2024г.

Меню школьника

на 07 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого завтрак

0 0,00 0

0 0,00 0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого обед

0 0 0

0 0 0

Полдник 2

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

Пряник

60 17,33 208,34

Чай с сахаром и лимоном

200 4,60 47,79

Виноград

100 67,50 72

итого полдник

360 89,43 328,13

360 89,43 328,13

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева