

L



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

Резникова О.М.

7 мая 2024г.

меню школьника

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Сыр полутвердый	15	13,67	54,60	15	13,67	54,60
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	150/30	98,05	338,91	200/30	125,04	440,9
Чай с молоком	200	6,74	75,65	200	6,74	75,65
Мафин вишневый	50	37,50	173,90	50	37,50	173,90
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого завтрак	365	183,96	690,06	365	210,95	792,05
Обед						
Винегрет с морской капустой	60	16,18	61,67	100	26,96	102,78
Суп крестьянский с перловой крупой с говядиной со сметаной	00/10/1	24,37	141,95	50/10/1	26,38	164,65
Бедро куриное запеченное с маслом сливочным	90/5	47,38	209,23	100/5	52,15	228,81
Картофельное пюре	150	15,71	144,03	180	18,85	173,36
Сок фруктовый	200	25,07	92,00	200	25,07	92,00
Хлеб пшеничный	30	3,97	47,00	30	3,97	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	30	3,37	118,80
Апельсин	100	40,50	47	100	40,50	47
итого обед	570	176,55	841,88	640	197,25	997,90
Полдник						
Сыр полутвердый	15	13,67	54,60	15	13,67	54,60
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	150/30	98,05	338,91	200/30	125,04	440,9
Чай с молоком	200	6,74	75,65	200	6,74	75,65
Мафин вишневый	50	37,50	173,90	50	37,50	173,90
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	365	183,96	690,06	365	210,95	792,05

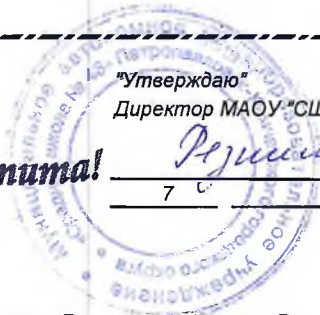
Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

Резникова
Резникова О.М.
7 мая 2024г.

меню школьника

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Пряник шоколадный	60	15,84	208,34	60	15,84	208,34
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	47,79	200	3,53	47,79
Киви	100	42,00	72	100	42,00	72
итого полдник	360	61,37	328,13	360	61,37	328,13
Калькулятор <i>Акс</i>	Е.В. Алексеева					
Зав. Производством _____						