



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"
Мини
9 октября 2024г.
О.М. Резникова



меню школьника

на 10 октября 2024 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	661,00	10	11,00	661,00
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,22	264,14	210	22,22	264,14
Чай ягодный	200	6,01	48,63	200	6,01	48,63
Батон	40	7,42	94,00	40	7,42	94,00
Груша	100	35,33	47	100	35,33	47,00
итого завтрак	615	105,50	1232,17	615	105,50	1232,17

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	29,95	49,64	100	49,91	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	225	25,27	123,94	275,00	30,88	142,83
Поджарка из говядины	90	85,14	200,94	100	94,60	223,27
Картофель запеченный по-деревенски	150	16,98	200,22	180	20,38	229,48
Компот из кураги	200	10,04	78,69	200	10,04	78,69
Хлеб пшеничный	20	4,40	47,00	30	4,40	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	99,00	60	3,60	118,80
Яблоко	100	30,00	47	100	30,00	47
итого обед	895	205,38	846,43	1045	243,81	993,30

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	661,00	10	11,00	661,00
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,22	264,14	210	22,22	264,14
Чай ягодный	200	6,01	48,63	200	6,01	48,63
Батон	40	7,42	94,00	40	7,42	94,00
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
итого полдник	615	105,50	1232,17	615	105,50	1232,17

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

Е. В. Алексеева

