



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ "СШ №43"

Резникова
 О.М. Резникова
 11 ноября 2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
сырок <i>Бороженый</i>	100	63,00	188,27	100	63,00	188,27
Йогурт питьевой	200	51,50	114,00	200	51,50	114,00
Киви	100	51,33	47	100	51,33	47
итого полдник	375	165,83	349,27	375	165,83	349,27

Калькулятор _____
 Заг. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

Резникова
О.М. Резникова
11 ноября 2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Биточки из курицы	90	34,02	154,72	100	34,02	137,5
Рагу овощное	150	19,01	160,95	180	22,81	188,68
Чай с шиповником	200	2,69	53,93	200	2,69	53,93
хлеб пшеничный	40	4,38	94,00	40	4,38	94,00
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00
итого завтрак	590	101,10	576,70	630	104,90	587,21

Обед

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Салат из консервированных помидоров и огурцов с горошком консервированным	60	34,59	42,71	100	57,65	53,07
Суп картофельный с макаронами с говядиной	210	22,29	159,22	260,00	27,60	152,08
Пельмени рыбные с маслом	245	101,11	516,19	285	122,68	596,71
Компот из черной смородины	200	12,42	52,69	200	12,42	52,69
Хлеб пшеничный	30	4,48	47,00	30	4,48	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,74	99,00	30	3,74	118,80
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	122	0	0,00	122
итого обед	875	213,96	1085,81	1005	263,9	1159,78

Полдник

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Биточки из курицы	90	34,02	154,72	100	34,02	137,5
Рагу овощное	150	19,01	160,95	180	22,81	188,68
Чай с шиповником	200	2,69	53,93	200	2,69	53,93
хлеб пшеничный	40	4,38	94,00	40	4,38	94,00
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00
итого полдник	590	101,10	576,70	630	104,90	587,21

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева