



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
И.о. директора МБОУ "СОШ №43"

Христовская Н.В.  
14 ноября 2024г.

# меню школьника

на 12 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	18,27	54,6	15	18,27	54,6
О	50	0,00	75,19	50	0,00	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	29,23	160,02	200	29,23	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,32	94,00	40	7,32	94,00
Груша	100	35,33	47	100	35,33	47
<b>итого завтрак</b>	<b>615</b>	<b>105,75</b>	<b>544,70</b>	<b>615</b>	<b>105,75</b>	<b>544,70</b>
<b>Обед</b>						
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	16,13	81,27	100	26,88	90,46
Щи зеленые с курицей со сметаной	225	39,61	161,07	275,00	48,41	182,94
Плов с говядиной	240	91,79	385,87	280	107,09	476,01
Напиток из шиповника	200	8,78	89,33	200	8,78	89,33
Хлеб пшеничный	30	4,36	47,00	30	4,36	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,74	99,00	30	3,74	118,80
Банан	100	25,17	47,00	100	25,17	47,00
О	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>итого обед</b>	<b>885</b>	<b>189,58</b>	<b>910,54</b>	<b>1015</b>	<b>224,43</b>	<b>1075,04</b>
<b>Полдник</b>						
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	18,27	54,60	15	18,27	54,60
О	50	0,00	75,19	50	0,00	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	29,23	160,02	200	29,23	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,32	94,00	40	7,32	94,00
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
<b>итого полдник</b>	<b>615</b>	<b>105,75</b>	<b>544,70</b>	<b>615</b>	<b>105,75</b>	<b>544,7</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

Е. В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Христовская Н.В.

ноября 2024г.

# меню школьника

на 12 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
<b>итого завтрак</b>	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>Обед</b>						
<b>итого обед</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>						
Круасан с сыром 0,075	75	48,75	367,99	75	48,75	367,99
Сок фруктовый	200	26,67	92,00	200	26,67	92,00
Груша	100	35,33	47	100	35,33	47,00
<b>итого полдник</b>	375	110,75	506,99	375	110,75	506,99

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

Е.В. Алексеева