



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

12

ноября

Н.В. Христовская

2024г.

меню школьника

на 13 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Соус болоньезе	90	57,34	154,15	100	63,71	171,28
Макаронные отварные	150	11,14	179,14	180	13,37	243,36
Какао на молоке	200	14,92	109,45	200	14,92	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Яблоко	100	30,49	47,00	100	30,49	47,00
итого завтрак	590	130,73	649,84	630	139,33	731,19

Обед

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из консервированных огурцов и лука	60	7,64	55,36	100	12,73	71,10
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	20,34	135,89	260,00	25,19	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	59,29	203,99	100	65,88	226,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,97	195,84	180	7,16	230,17
Морс из брусники	200	13,49	53,09	200	13,49	53,09
Хлеб пшеничный	20	4,47	47,00	30	4,47	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,74	99,00	60	3,74	118,80
Груша	100	32,99	47	100	32,99	47
итого обед	880	147,93	837,17	1030	165,65	980,69

Полдник

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Соус болоньезе	90	57,34	154,15	100	63,71	171,28
Макаронные отварные	150	11,14	179,14	180	13,37	243,36
Какао на молоке	200	14,92	109,45	200	14,92	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Яблоко	100	30,49	47,00	100	30,49	47,00
итого полдник	590	130,73	649,84	630	139,33	731,19

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №13"

[Signature]
12 ноября 2024г.
Н.В. Христовская

меню школьника

на 13 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
итого полдник	375	122,82	515,29	375	122,82	515,29

Булочка сдобная с творогом 0,075	75	49,50	261,29	75	49,50	261,29
Снежок	200	49,00	158,00	200	49,00	158,00
Банан	100	24,32	96	100	24,32	96,00

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева