



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

12

ноября

Н.В. Христовская

2024г.

меню школьника

на 13 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Соус болоньезе	90	57,34	154,15	100	63,71	171,28
Макаронны отварные	150	11,14	179,14	180	13,37	243,36
Какао на молоке	200	14,92	109,45	200	14,92	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Яблоко	100	30,49	47,00	100	30,49	47,00
итого завтрак	590	130,73	649,84	630	139,33	731,19

Обед

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из консервированных огурцов и лука	60	7,64	55,36	100	12,73	71,10
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	20,34	135,89	260,00	25,19	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	59,29	203,99	100	65,88	226,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,97	195,84	180	7,16	230,17
Морс из брусники	200	13,49	53,09	200	13,49	53,09
Хлеб пшеничный	20	4,47	47,00	30	4,47	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,74	99,00	60	3,74	118,80
Груша	100	32,99	47	100	32,99	47
итого обед	880	147,93	837,17	1030	165,65	980,69

Полдник

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Соус болоньезе	90	57,34	154,15	100	63,71	171,28
Макаронны отварные	150	11,14	179,14	180	13,37	243,36
Какао на молоке	200	14,92	109,45	200	14,92	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Яблоко	100	30,49	47,00	100	30,49	47,00
итого полдник	590	130,73	649,84	630	139,33	731,19

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №13"

12

ноября

Н.В. Христовская

2024г.

меню школьника

на 13 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого завтрак

0 0,00 0

0 0,00 0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого обед

0 0 0

0 0 0

Полдник 2

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

Булочка сдобная с творогом 0,075

75 49,50 261,29

75 49,50 261,29

Снежок

200 49,00 158,00

200 49,00 158,00

Банан

100 24,32 96

100 24,32 96,00

итого полдник

375 122,82 515,29

375 122,82 515,29

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева