



приятного аппетита!



Утверждаю
Директор МАОУ "СШ №43" О.М. Резникова
11 октября 2024г.

меню школьника

на 14 октября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Плов с отварной птицей	240	55,75	423,06	280	65,04	493,57
Чай с шиповником	200	2,69	53,93	200	2,69	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого завтрак	595	114,13	672,59	635	123,42	743,10
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	34,12	42,71	100	56,87	53,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	30,13	149,67	270,00	36,97	154,07
Котлета рыбная (кета) с маслом	105	69,70	286,96	105	69,70	315,17
Картофельное пюре	150	18,63	129,8	180	22,35	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,40	86,90	200	5,40	86,90
Хлеб пшеничный	20	4,42	47,00	30	4,42	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	99,00	60	3,60	118,80
Банан	100	25,17	47	100	25,17	47
итого обед	905	191,17	889,04	1045	224,48	1018,87
Полдник						
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Плов с отварной птицей	240	55,75	423,06	280	65,04	493,57
Чай с шиповником	200	2,69	53,93	200	2,69	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	595	114,13	672,59	635	123,42	743,10

Калькулятор О.М. Резникова
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева

20,36



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №4"



О.М. Резникова
11 октября 2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 14 октября 2024 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Палочка песочная	75	41,00	208,34	75	41,00	208,34
Сок фруктовый	200	26,67	92,00	200	26,67	92,00
Апельсин	150	49,00	64,5	150	49,00	64,5
итого полдник	425	116,67	364,84	425	116,67	364,84

Калькулятор О.Алексеева
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева