



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Н.В. Христовская

13 ноября 2024г.

меню школьника

на 14 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

| | выход, г цена, руб. ккал | | | выход, г цена, руб. ккал | | |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------|----------------|--------------------------|---------------|----------------|
| Масло сливочное | 10 | 11,00 | 661,00 | 10 | 11,00 | 661,00 |
| Сыр полутвердый | 15 | 18,27 | 54,6 | 15 | 18,27 | 54,60 |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 210 | 22,36 | 264,14 | 210 | 22,36 | 264,14 |
| Чай ягодный | 200 | 6,01 | 48,63 | 200 | 6,01 | 48,63 |
| Батон | 40 | 7,32 | 94,00 | 40 | 7,32 | 94,00 |
| Груша | 100 | 35,33 | 47 | 100 | 35,33 | 47,00 |
| итого завтрак | 615 | 100,29 | 1232,17 | 615 | 100,29 | 1232,17 |

Обед

| | выход, г цена, руб. ккал | | | выход, г цена, руб. ккал | | |
|---|--------------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------|---------------|
| Салат из перца сладкого, салата листового и консервированной кукурузы | 60 | 16,58 | 49,64 | 100 | 27,64 | 82,73 |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 225 | 25,09 | 123,94 | 275,00 | 30,67 | 142,83 |
| Поджарка из говядины | 90 | 85,14 | 200,94 | 100 | 94,60 | 223,27 |
| Картофель запеченный по-деревенски | 150 | 16,98 | 200,22 | 180 | 20,38 | 229,48 |
| Компот из кураги | 200 | 10,14 | 78,69 | 200 | 10,14 | 78,69 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,36 | 47,00 | 30 | 4,36 | 70,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,74 | 99,00 | 60 | 3,74 | 118,80 |
| Яблоко | 100 | 30,00 | 47 | 100 | 30,00 | 47 |
| итого обед | 895 | 192,03 | 846,43 | 1045 | 221,53 | 993,30 |

Полдник

| | выход, г цена, руб. ккал | | | выход, г цена, руб. ккал | | |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------|----------------|--------------------------|---------------|----------------|
| Масло сливочное | 10 | 11,00 | 661,00 | 10 | 11,00 | 661,00 |
| Сыр полутвердый | 15 | 18,27 | 54,6 | 15 | 18,27 | 54,60 |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 210 | 22,36 | 264,14 | 210 | 22,36 | 264,14 |
| Чай ягодный | 200 | 6,01 | 48,63 | 200 | 6,01 | 48,63 |
| Батон | 40 | 7,32 | 94,00 | 40 | 7,32 | 94,00 |
| Груша | 100 | 35,33 | 47,00 | 100 | 35,33 | 47,00 |
| итого полдник | 615 | 100,29 | 1232,17 | 615 | 100,29 | 1232,17 |

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

[Signature]
Н.В. Христовская
13 ноября 2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 14 ноября 2024 года

| наименование блюд | для 1–4 классов | | | для 5–11 классов | | |
|--------------------------|-----------------|------------|--------|------------------|------------|--------|
| | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. | ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| итого завтрак | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| итого обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Полдник | | | | | | |
| | | | | | | |
| Круасан с джемом | 80 | 39,00 | 237,90 | 80 | 39,00 | 237,90 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,60 | 47,79 | 200 | 4,60 | 47,79 |
| Киви | 100 | 51,33 | 47 | 100 | 51,33 | 47 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| итого полдник | 380 | 94,93 | 332,69 | 380 | 94,93 | 332,69 |
| Калькулятор _____ | Е.В. Алексева | | | | | |
| Зав. Производством _____ | | | | | | |