



приятного аппетита!



меню школьника

на 15 октября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
Завтрак						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,6
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	22,11	269,54	210	22,11	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,42	94,00	40	7,42	94,00
Яблоко	100	30,00	47	100	30,00	47
итого завтрак	615	98,65	641,83	615	98,65	641,83
Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	31,50	59,53	100	52,50	99,22
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	220	30,59	154,5	270,00	37,54	180,73
Куриное филе в сырном соусе	90	66,10	186,71	100	73,44	207,46
Макароны отварные	150	11,14	179,14	180	13,37	243,36
Компот из вишни	200	12,46	54,29	200	12,46	54,29
Хлеб пшеничный	20	4,40	47,00	30	4,40	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	99,00	60	3,60	118,80
Груша	100	35,33	47	100	35,33	47
итого обед	890	195,12	827,17	1040	232,64	1021,36
Полдник						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,6
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	22,11	269,54	210	22,11	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,42	94,00	40	7,42	94,00
Яблоко	100	30,00	47	100	30,00	47
итого полдник	615	98,65	641,83	615	98,65	641,83

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



«тверждаю»
Директор МАОУ «СШ №43»

Резникова

О.М. Резникова
15 октября 2024г.

меню школьника

на 15 октября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Пудинг творожный	75	79,73	188,27	75	79,73	188,27
Ацидофилин	200	51,50	106,00	200	51,50	106,00
Киви	100	51,33	47	100	51,33	47
итого полдник	375	182,56	341,27	375	182,56	341,27

Калькулятор

Алексеева

Е.В. Алексеева

Зав. Производством