



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Н.В. Христовская

14 ноября 2024г.

меню школьника

на 15 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	114,23	415,01	230	114,23	415,01
Чай с молоком	200	6,76	75,65	200	6,76	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	39,00	171,50	50	39,00	171,50
Яблоко	100	29,92	47,00	100	29,92	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого завтрак	600	200,91	775,26	590	200,91	775,26
Обед						
Винегрет с кальмаром	60	32,72	69,03	100	54,53	115,05
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	25,45	155,47	250,00	30,30	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	76,40	347,62	280	89,14	405,56
Напиток витаминный	200	6,35	93,99	200	6,35	93,99
Хлеб пшеничный	20	4,36	47,00	30	4,36	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,74	99,00	60	3,74	118,80
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	0	0	0,00	0
итого обед	880	184,35	859,11	1020	223,75	1027,51
Полдник						
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	114,23	415,01	230	114,23	415,01
Чай с молоком	200	6,76	75,65	200	6,76	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	39,00	171,50	50	39,00	171,50
Яблоко	100	29,92	47,00	100	29,92	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	600	200,91	775,26	590	200,91	775,26

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

14 ноября 2024г.

И.В. Христовская



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 15 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого завтрак

0

0,00

0

0

0,00

0

Обед

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого обед

0

0

0

0

0

0

Полдник 2

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Булочка сдобная с вишней

80

40,00

267,92

80

40,00

267,92

Варенец

200

51,50

102,00

200

51,50

102,00

Банан

100

25,51

72

100

25,51

72,00

итого полдник

380

117,01

441,92

380

117,01

441,92

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева