



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

15 октября 2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 16 октября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Тефтели в молочном соусе	115	61,08	206,52	115	61,08	225,79
Капуста белокачанная тушеная	130	18,67	179,14	130	18,67	243,36
Какао на молоке	200	13,79	109,45	200	13,79	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Апельсин	100	49,00	47,00	100	49,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого завтрак	585	148,38	636,11	585	148,38	719,60
Обед						
Салат витаминный/2 вариант (капуста, морковь, горошек)	60	15,52	66,19	100	25,87	86,35
Суп картофельный с рыбой консервированной	220	24,61	144,69	270,00	30,21	140,66
Рагу из овощей с говядиной	240	113,00	317,03	280	131,83	369,87
Морс из брусники	200	13,49	53,09	200	13,49	53,09
Хлеб пшеничный	20	4,42	47,00	30	4,42	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	99,00	60	3,60	118,80
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00
0	0	0,00	0	0	0,00	0
итого обед	890	204,64	774,00	1040	239,42	886,27
Полдник						
Тефтели в молочном соусе	115	61,08	206,52	115	61,08	225,79
Капуста белокачанная тушеная	130	18,67	179,14	130	18,67	243,36
Какао на молоке	200	13,79	109,45	200	13,79	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Апельсин	100	49,00	47,00	100	49,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	585	148,38	636,11	585	148,38	719,60

Калькулятор О.А. А...
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор, Директор МАОУ "СШ №43"

15 октября 2024г.
О.М. Резникова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 16 октября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	31,28	175,93	55	31,28	175,93
Чай с шиповником	200	2,69	53,93	200	2,69	53,93
Груша	100	35,33	47	100	35,33	47
итого полдник	355	69,30	276,86	355	69,30	276,86

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева