



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

15 октября 2024г.

# меню школьника

на 16 октября 2024 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
<b>Завтрак</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Тефтели в молочном соусе	115	61,08	206,52	115	61,08	225,79
Капуста белокачанная тушеная	130	18,67	179,14	130	18,67	243,36
Какао на молоке	200	13,79	109,45	200	13,79	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Апельсин	100	49,00	47,00	100	49,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
<b>итого завтрак</b>	<b>585</b>	<b>148,38</b>	<b>636,11</b>	<b>585</b>	<b>148,38</b>	<b>719,60</b>
<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат витаминный/2 вариант (капуста, морковь, горошек)	60	15,52	66,19	100	25,87	86,35
Суп картофельный с рыбой консервированной	220	24,61	144,69	270,00	30,21	140,66
Рагу из овощей с говядиной	240	113,00	317,03	280	131,83	369,87
Морс из брусники	200	13,49	53,09	200	13,49	53,09
Хлеб пшеничный	20	4,42	47,00	30	4,42	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	99,00	60	3,60	118,80
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00
0	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>итого обед</b>	<b>890</b>	<b>204,64</b>	<b>774,00</b>	<b>1040</b>	<b>239,42</b>	<b>886,27</b>
<b>Полдник</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Тефтели в молочном соусе	115	61,08	206,52	115	61,08	225,79
Капуста белокачанная тушеная	130	18,67	179,14	130	18,67	243,36
Какао на молоке	200	13,79	109,45	200	13,79	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00	40	5,84	94,00
Апельсин	100	49,00	47,00	100	49,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
<b>итого полдник</b>	<b>585</b>	<b>148,38</b>	<b>636,11</b>	<b>585</b>	<b>148,38</b>	<b>719,60</b>

Калькулятор О.А.  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

Е.В. Алексеева

