



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

16

октября

2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 17 октября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,6
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	31,48	276,34	220	31,48	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,42	94,00	40	7,42	94,00
Яблоко	100	30,00	47	100	30,00	47
итого завтрак	625	108,02	648,63	625	108,02	648,63
Обед						
Винегрет с сельдью	60	20,38	88,66	100	33,97	147,77
Суп из овощей с курицей со сметаной	225	24,63	123,94	275,00	30,10	142,83
Бефстроганов из говядины	90	67,07	204,01	100	74,52	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,97	195,84	180	7,16	190,96
Компот из сухофруктов	200,00	5,40	86,90	30	5,40	86,90
Хлеб пшеничный	30,00	4,40	47,00	30	4,40	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,60	99,00	100	3,60	118,80
Груша	100	35,33	47		35,33	47
итого обед	885	166,78	892,35	815	194,48	1051,88
Полдник						
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	31,48	276,34	220	31,48	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,42	94,00	40	7,42	94,00
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00
итого полдник	625	108,02	648,63	625	108,02	648,63

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

32,94

