



приятного аппетита!

"Утверждаю"

И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская

ноября 2024г.

меню школьника

на 18 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб.			ккал	выход, г цена, руб.			ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60		15	14,52	54,60	
Плов с отварной птицей	240	90,18	423,06		280	105,21	493,57	
Чай с шиповником	200	2,69	53,93		200	2,69	53,93	
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00		40	5,84	94,00	
Груша	100	35,33	47,00		100	35,33	47,00	
0	0	0,00	0,00		0	0,00	0,00	
итого завтрак	595	148,56	672,59		635	163,59	743,10	

Обед

	выход, г цена, руб.			ккал	выход, г цена, руб.			ккал
Салат из консервированных помидоров и огурцов с горошком консервированным	60	26,59	42,71		100	44,32	53,07	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	30,13	149,67		270,00	36,97	154,07	
Котлета рыбная (кета) с маслом	95	58,71	286,96		105	58,71	315,17	
Картофельное пюре	150	18,59	129,8		180	22,31	173,36	
Компот из сухофруктов	200	5,40	86,90		200	5,40	86,90	
Хлеб пшеничный	20	4,39	47,00		30	4,39	70,50	
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,70	99,00		60	3,70	118,80	
Яблоко	100	44,70	47		100	30,00	47	
итого обед	895	192,21	889,04		1045	205,8	1018,87	

Полдник

	выход, г цена, руб.			ккал	выход, г цена, руб.			ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60		15	14,52	54,60	
Плов с отварной птицей	240	90,18	423,06		280	105,21	493,57	
Чай с шиповником	200	2,69	53,93		200	2,69	53,93	
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,00		40	5,84	94,00	
Груша	100	35,33	47,00		100	35,33	47,00	
0	0	0,00	0,00		0	0,00	0,00	
итого полдник	595	148,56	672,59		635	163,59	743,10	

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексева

