



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Н.В. Христовская

17 апреля 2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

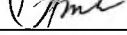
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	13,67	54,60	15	13,67	54,60
Запеканка из творога с соусом ягодным	180	96,98	312,33	230	123,91	339,6
Чай с молоком	200	6,74	75,65	200	6,74	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	35,40	173,90	60	35,40	173,90
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
0	0	0,00		0	0,00	0,00
итого завтрак	555	180,79	663,48	605	207,72	690,75

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	28,82	59,53	100	48,03	99,22
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	210	22,68	135,89	260,00	28,08	163,73
Оладьи из печени	90	48,95	425,95	100	54,32	493,94
Пюре картофельное	150	15,71	144,03	180,00	21,81	187,03
Сок фруктовый	200	25,07	92	200	25,07	92
Хлеб пшеничный	30	3,96	47,00	30	3,96	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	30	3,37	118,80
Яблоко	100	19,00	47,00	100	19,00	47,00
итого обед	870	167,56	1050,4	1000	203,64	1085,19

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	13,67	54,60	15	13,67	54,60
Запеканка из творога с соусом ягодным	180	96,98	312,33	230	123,91	339,6
Чай с молоком	200	6,74	75,65	200	6,74	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	35,40	173,90	60	35,40	173,90
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	555	180,79	663,48	605	207,72	690,75

Калькулятор 
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"



Ж.В. Христовская

апреля 2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого завтрак

0 0,00 0

0 0,00 0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого обед

0 0 0

0 0 0

Полдник

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

Бутерброд с маслом сливочным и икрой
красной

40 94,62 208,34

40 94,62 208,34

Чай с сахаром и лимоном

200 2,27 47,79

200 2,27 47,79

Киви

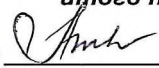
100 42,00 47

100 42,00 47

итого полдник

340 138,89 303,13

340 138,89 303,13

Калькулятор 
Зав. Производством _____

Е.В. Алексева