



приятного аппетита!

"Утверждаю"
К.Б. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская

18 ноября 2024г.

меню школьника

на 19 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,6
О	40	0,00	62,80	40	0,00	62,80
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	22,38	269,54	210	22,38	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,48	94,00	40	7,48	94,00
Яблоко	100	27,05	47	100	27,05	47
итого завтрак	615	87,03	641,83	615	87,03	641,83

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из квашеной капусты, лука и зеленого горшка	60	23,98	59,53	100	39,97	99,22
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	220	30,26	154,5	270,00	37,13	180,73
Куриное филе в сырном соусе	90	66,36	186,71	100	73,73	207,46
Макароны отварные	150	11,10	179,14	180	13,32	243,36
Компот из вишни	200	12,46	54,29	200	12,46	54,29
Хлеб пшеничный	20	4,48	47,00	30	4,48	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,70	99,00	60	3,70	118,80
Банан	100	36,33	47	100	36,33	47
итого обед	890	188,67	827,17	1040	221,12	1021,36

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,6
О	40	0,00	62,80	40	0,00	62,80
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	22,38	269,54	210	22,38	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,48	94,00	40	7,48	94,00
Яблоко	100	27,05	47	100	27,05	47
итого полдник	615	87,03	641,83	615	87,03	641,83

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №49"



И.В. Христовская
18 ноября 2024г.

меню школьника

на 19 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Сырок творожный	100	63,00	188,27	100	63,00	188,27
Ацидофилин	200	51,50	106,00	200	51,50	106,00
Киви	100	52,70	47	100	52,70	47
итого полдник	400	167,20	341,27	400	167,20	341,27

Калькулятор О.А.
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева