



приятного аппетита!



19 \_\_\_\_\_ Марта 2025г.  
О.М. Резникова

# меню школьника

на 20 марта 2025 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

## Завтрак

	выход, г цена, руб.			выход, г цена, руб.		
			ккал			ккал
Масло сливочное	10	12,00	661,00	10	12,00	661,00
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,60
Яйцо вареное	40	20,00	62,80	40	20,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	24,88	264,14	210	24,88	264,14
Чай ягодный	200	6,83	48,63	200	6,83	48,63
Батон	40	8,30	94,00	40	8,30	94,00
Мандарин	100	45,00	47	100	45,00	47,00
<b>итого завтрак</b>	<b>615</b>	<b>137,04</b>	<b>1232,17</b>	<b>615</b>	<b>137,04</b>	<b>1232,17</b>

## Обед

	выход, г цена, руб.			выход, г цена, руб.		
			ккал			ккал
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	16,66	49,64	100	27,77	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	225	26,51	123,94	275,00	32,40	142,83
Поджарка из говядины	90	80,10	200,94	100	89,00	223,27
Картофель запеченный по-деревенски	150	18,26	200,22	180	21,91	229,48
Компот из кураги	200	8,73	78,69	200	8,73	78,69
Хлеб пшеничный	20	5,10	47,00	30	5,10	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,08	99,00	60	4,08	118,80
Яблоко	100	22,00	47	100	22,00	47
<b>итого обед</b>	<b>895</b>	<b>181,44</b>	<b>846,43</b>	<b>1045</b>	<b>210,99</b>	<b>993,30</b>

## Полдник

	выход, г цена, руб.			выход, г цена, руб.		
			ккал			ккал
Масло сливочное	10	12,00	661,00	10	12,00	661,00
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,60
Яйцо вареное	40	20,00	62,80	40	20,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	24,88	264,14	210	24,88	264,14
Чай ягодный	200	6,83	48,63	200	6,83	48,63
Батон	40	8,30	94,00	40	8,30	94,00
Мандарин	100	45,00	47,00	100	45,00	47,00
<b>итого полдник</b>	<b>615</b>	<b>137,04</b>	<b>1232,17</b>	<b>615</b>	<b>137,04</b>	<b>1232,17</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



О.М. Резникова

19

2025г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 20 марта 2025 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
<b>итого завтрак</b>	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>Обед</b>						
<b>итого обед</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>						
Круассан с джемом	80	42,60	237,90	80	42,60	237,90
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Виноград	100	55,00	47	100	55,00	47
<b>итого полдник</b>	380	101,58	332,69	380	101,58	332,69

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева