



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

  
Н.В. Христовская  
ноября 2024 г.



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 20 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
<b>итого завтрак</b>	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>Обед</b>						
<b>итого обед</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник 2</b>						
Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	34,91	175,93	55	34,91	175,93
Чай с шиповником	200	2,69	53,93	200	2,69	53,93
Киви	100	47,91	47	100	47,91	47
<b>итого полдник</b>	355	85,51	276,86	355	85,51	276,86

Калькулятор   
Зав. Производством \_\_\_\_\_

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская

19 ноября 2024 г.

# меню школьника

на 20 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

## Завтрак

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Тефтели в молочном соусе и огурец

консервированный

115

60,74

206,52

115

60,74

225,79

Капуста белокачанная тушеная

130

17,78

179,14

130

17,78

243,36

Какао на молоке

200

13,70

109,45

200

13,70

109,45

Хлеб пшеничный

40

5,84

94,00

40

5,84

94,00

Груша

100

46,34

47,00

100

46,34

47,00

0

0

0,00

0,00

0

0,00

0,00

итого завтрак

585

144,40

636,11

585

144,40

719,60

## Обед

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Салат витаминный/2 вариант (капуста, морковь, горошек)

60

9,39

66,19

100

15,65

86,35

Суп картофельный с рыбой консервированной

220

20,29

144,69

270,00

24,91

140,66

Рагу из овощей с говядиной

240

111,40

317,03

280

129,97

369,87

Морс из брусники

200

13,49

53,09

200

13,49

53,09

Хлеб пшеничный

20

4,39

47,00

30

4,39

70,50

Хлеб ржано-пшеничный

50

3,70

99,00

60

3,70

118,80

Яблоко

100

30,00

47,00

100

30,00

47,00

0

0

0,00

0

0

0,00

0

итого обед

890

192,66

774,00

1040

222,11

886,27

## Полдник

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Тефтели в молочном соусе и огурец консервир

115

60,74

206,52

115

60,74

225,79

Капуста белокачанная тушеная

130

17,78

179,14

130

17,78

243,36

Какао на молоке

200

13,70

109,45

200

13,70

109,45

Хлеб пшеничный

40

5,84

94,00

40

5,84

94,00

Груша

100

46,34

47,00

100

46,34

47,00

0

0

0,00

0,00

0

0,00

0,00

итого полдник

585

144,40

636,11

585

144,40

719,6

Калькулятор

*И.В. Алексеева*

Зав. Производством

Е.В. Алексеева