



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

марта 2025г.



меню школьника

на 21 марта 2025 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	151,57	415,01	230	150,33	415,01
Чай с молоком	200	7,58	75,65	200	7,58	75,65
Булочка "Детская"	50	27,50	171,50	50	27,50	171,50
Мандарин	100	60,23	47,00	100	60,23	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого завтрак	590	258,88	775,26	590	257,64	775,26
Обед						
Салат из перца сладкого, кукурузы консервированной, и салата листового	60	34,03	69,03	100	56,71	115,05
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	28,34	155,47	250,00	33,74	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	78,05	347,62	280	91,06	405,56
Напиток витаминный	200	6,16	93,99	200	6,16	93,99
Хлеб пшеничный	20	4,98	47,00	30	4,98	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,24	99,00	60	4,24	118,80
Груша	100	39,81	47,00	100	39,81	47,00
0	0	0,00	0	0	0,00	0
итого обед	880	195,61	859,11	1020	236,7	1027,51
Полдник						
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	151,57	415,01	230	150,33	415,01
Чай с молоком	200	7,58	75,65	200	7,58	75,65
Булочка "Детская"	50	27,50	171,50	50	27,50	171,50
Мандарин	100	60,23	47,00	100	60,23	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	590	258,88	775,26	590	257,64	775,26

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

Е.В. Алексеева



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

приятного аппетита!

О.М. Резникова
20 _____ * марта 2025г.



меню школьника

на 21 марта 2025 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого завтрак

0 0,00 0

0 0,00 0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

итого обед

0 0 0

0 0 0

Полдник 2

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

Булочка "Вишенка"

100 44,00 267,92

100 44,00 267,92

Варенец

200 56,50 102,00

200 56,50 102,00

Яблоко

100 45,38 72

100 45,38 72,00

итого полдник

400 145,88 441,92

400 145,88 441,92

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева