



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

марта 2025г.



# меню школьника

на 21 марта 2025 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	151,57	415,01	230	150,33	415,01
Чай с молоком	200	7,58	75,65	200	7,58	75,65
Булочка "Детская"	50	27,50	171,50	50	27,50	171,50
Мандарин	100	60,23	47,00	100	60,23	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
<b>итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>258,88</b>	<b>775,26</b>	<b>590</b>	<b>257,64</b>	<b>775,26</b>
<b>Обед</b>						
Салат из перца сладкого, кукурузы консервированной, и салата листового	60	34,03	69,03	100	56,71	115,05
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	28,34	155,47	250,00	33,74	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	78,05	347,62	280	91,06	405,56
Напиток витаминный	200	6,16	93,99	200	6,16	93,99
Хлеб пшеничный	20	4,98	47,00	30	4,98	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,24	99,00	60	4,24	118,80
Груша	100	39,81	47,00	100	39,81	47,00
0	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>итого обед</b>	<b>880</b>	<b>195,61</b>	<b>859,11</b>	<b>1020</b>	<b>236,7</b>	<b>1027,51</b>
<b>Полдник</b>						
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	151,57	415,01	230	150,33	415,01
Чай с молоком	200	7,58	75,65	200	7,58	75,65
Булочка "Детская"	50	27,50	171,50	50	27,50	171,50
Мандарин	100	60,23	47,00	100	60,23	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
<b>итого полдник</b>	<b>590</b>	<b>258,88</b>	<b>775,26</b>	<b>590</b>	<b>257,64</b>	<b>775,26</b>

Калькулятор

Зав. Производством

*Е.В. Алексеева*

Е.В. Алексеева

