



приятного аппетита!

"Утверждаю"

И.о. директора МАОУ "СШ №43"

20

ноября

И.В. Христовская

2024г.



# меню школьника

на 21 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
<b>Завтрак</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	30,79	276,34	220	30,79	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,48	94,00	40	7,48	94,00
Яблоко	100	30,00	47	100	30,00	47
<b>итого завтрак</b>	<b>625</b>	<b>98,39</b>	<b>648,63</b>	<b>625</b>	<b>98,39</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с сельдью	60	15,56	88,66	100	25,93	147,77
Суп из овощей с курицей со сметаной	225	22,91	123,94	275,00	28,00	142,83
Бефстроганов из говядины	90	67,29	204,01	100	74,77	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,93	195,84	180	7,11	190,96
Компот из сухофруктов	200,00	5,07	86,90	30	5,07	86,90
Хлеб пшеничный	30,00	4,48	47,00	30	4,48	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,70	99,00	100	3,70	118,80
Мандарин	100	48,99	47		48,99	47
<b>итого обед</b>	<b>885</b>	<b>173,93</b>	<b>892,35</b>	<b>815</b>	<b>198,05</b>	<b>1051,88</b>
<b>Полдник</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
О	40	0,00	62,80	40	0,00	62,80
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	30,79	276,34	220	30,79	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Батон	40	7,48	94,00	40	7,48	94,00
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00
<b>итого полдник</b>	<b>625</b>	<b>98,39</b>	<b>648,63</b>	<b>625</b>	<b>98,39</b>	<b>648,63</b>

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю  
И.о. директора МАОУ "ОШ №43"



И.В. Христовская

20 ноября 2024г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 21 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
<b>итого завтрак</b>	0	0,00	0	0	0,00	0
<b>Обед</b>						
<b>итого обед</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	75	49,50	100,00	75	49,50	100,00
Ряженка	200	51,50	200,00	200	51,50	200,00
Груша	100	35,33	100	100	35,33	100,00
<b>итого полдник</b>	375	136,33	400,00	375	136,33	400,00

Калькулятор  
Зав. Производством

Е.В. Алексеева

