



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская

апреля 2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

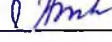
	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Котлета Морячок с соусом сметанным	120	41,79	186,57	130	41,79	211,4
Картофель отварной	150	10,80	168,16	180	12,95	143,22
Чай с шиповником	200	2,47	53,93	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40,00	5,28	94,00	40	5,28	94,00
Банан	150	34,50	47,00	150	34,50	47,00
итого завтрак	670	103,74	615,76	710	105,89	615,65

Обед

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Салат из овощей с кукурузой	60	17,85	60,91	100	29,74	101,52
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	23,29	147,93	275,00	25,11	172,81
Пельмени мясные отварные с маслом	245	97,64	483,83	285	113,63	559,42
Компот из черной смородины	200	11,39	52,69	200	11,39	52,69
Хлеб пшеничный	30	3,99	47,00	30	3,99	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	30	3,37	118,80
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
итого обед	890	185,53	938,36	1020	215,23	1122,74

Полдник

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Котлета Морячок с соусом сметанным	120	41,79	186,57	130	41,79	211,40
Картофель отварной	150	10,80	168,16	180	12,95	143,22
Чай с шиповником	200	2,47	53,93	200	2,47	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,28	94,00	40	5,28	94,00
Банан	150	34,50	47,00	150	34,50	47,00
итого полдник	670	103,74	615,76	710	105,89	615,65

Калькулятор 
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева

