



приятного аппетита!



Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская

21 ноября 2024г.

меню школьника

на 22 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,21	312,33	210	22,21	339,6
Чай с молоком	200	6,85	75,65	200	6,85	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	39,00	173,90	60	39,00	173,90
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00		0	0,00	0,00

итого завтрак

585 117,91 663,48

585 117,91 690,75

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из квашеной капусты, зеленого горошка и лука с растительным маслом	60	17,75	59,53	100	29,59	99,22
Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной отварной	210	25,15	135,89	260,00	31,13	163,73
Оладьи из печени	90	49,43	425,95	100	54,82	493,94
Пюре картофельное	150	18,63	144,03	180,00	25,86	187,46
Сок фруктовый	200	26,60	92	200	26,60	92
Хлеб пшеничный	30	4,48	47,00	30	4,48	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,70	99,00	30	3,70	118,80
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00

итого обед

870 175,74 1050,4

1000 206,18 1085,19

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,21	312,33	210	22,21	339,6
Чай с молоком	200	6,85	75,65	200	6,85	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	39,00	173,90	60	39,00	173,90
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00

итого полдник

585 117,91 663,48

585 117,91 690,75

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

