



приятного аппетита!



Утверждаю
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская
21 ноября 2024г.

меню школьника

на 22 ноября 2024 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,21	312,33	210	22,21	339,6
Чай с молоком	200	6,85	75,65	200	6,85	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	39,00	173,90	60	39,00	173,90
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00		0	0,00	0,00
итого завтрак	585	117,91	663,48	585	117,91	690,75

Обед

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Салат из квашеной капусты, зеленого горошка и лука с растительным маслом	60	17,75	59,53	100	29,59	99,22
Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной отварной	210	25,15	135,89	260,00	31,13	163,73
Оладьи из печени	90	49,43	425,95	100	54,82	493,94
Пюре картофельное	150	18,63	144,03	180,00	25,86	187,46
Сок фруктовый	200	26,60	92	200	26,60	92
Хлеб пшеничный	30	4,48	47,00	30	4,48	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,70	99,00	30	3,70	118,80
Яблоко	100	30,00	47,00	100	30,00	47,00
итого обед	870	175,74	1050,4	1000	206,18	1085,19

Полдник

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	22,21	312,33	210	22,21	339,6
Чай с молоком	200	6,85	75,65	200	6,85	75,65
Круасан с абрикосовым джемом	60	39,00	173,90	60	39,00	173,90
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	585	117,91	663,48	585	117,91	690,75

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

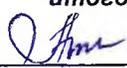
И.В. Христовская /

21 ноября 2024г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 22 ноября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник						
Пирожное "Песочное Кольцо"	40	57,40	208,34	40	57,40	208,34
Чай с сахаром и лимоном	200	4,60	47,79	200	4,60	47,79
Яблоко	100	30,00	47	100	30,00	47
итого полдник	340	92,00	303,13	340	92,00	303,13
Калькулятор 	Е.В. Алексеева					
Зав. Производством _____						