



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

23

октября

2024

меню школьника

на 24 октября 2024 год

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	14,52	54,6	15	14,52	54,6
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из смеси круп(пшено и рис)	210	20,97	242,54	210	20,97	242,54
Чай ягодный	200	6,01	48,63	200	6,01	48,63
Батон	40	7,42	94	40	7,42	94
Груша	100	35,33	47	100	35,33	47
итого завтрак	615	104,25	615,67	615	104,25	615,67

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат картофельный с кальмаром	60	28,55	69,81	100	47,59	116,35
Суп картофельный с бобовыми (горохом)с курицей	215	16,53	160,09	265,00	20,37	188,01
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	120	71,18	254,41	130	71,18	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,97	195,84	180	7,16	230,17
Компот из кураги	200	10,04	78,69	200	10,04	78,69
Хлеб пшеничный	20	4,40	47,00	30	4,40	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60	99	60	3,60	118,8
Яблоко	100	34,97	47	100	34,97	47
итого обед	915	175,24	951,84	1065,00	199,31	1142,18

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал	
Масло сливочное	10	11,00	66,10	10	11,00	66,10	
Сыр полутвердый	15	14,52	54,60	15	14,52	54,60	
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80	
Каша вязкая молочная из смеси круп(пшено и рис)	210	20,97	242,54	210	20,97	242,54	
Чай ягодный	200	6,01	48,63	200	6,01	48,63	
Батон	40	7,42	94,00	40	7,42	94,00	
Груша	100	35,33	47,00	100	35,33	47,00	
итого полдник	615	104,25	615,67	0	615	104,25	615,67

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

