ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00ED459FEE6E4D6C0C7565F6292698D3CA
Владелец: Христовская Нелли Викторовна
Действителен: с 31.03.2024 до 24.06.2025

приятного аппетита!

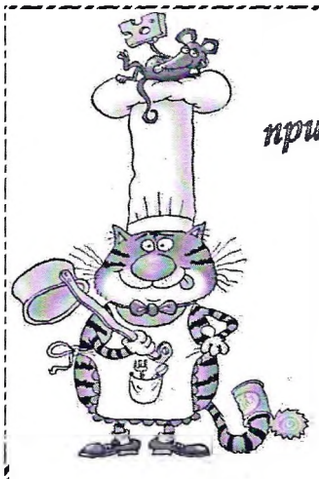
"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ СШ №43"
/Н.В. Христовская
24 апреля 2024г.

меню школьника

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Сыр полутвердый	15	13,67	54,6	15	13,67	54,6
Яйцо вареное	40	11,00	62,80	40	11,00	62,80
Каша вязкая молочная из смеси круп(пшено и рис)	210	19,36	242,54	210	19,36	242,54
Чай ягодный	200	5,65	48,63	200	5,65	48,63
Батон	40	6,76	94	40	6,76	94
Груша	100	28,00	47	100	28,00	47
итого завтрак	615	93,34	615,67	615	93,34	615,67
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат картофельный с кальмаром	60	25,94	69,81	100	43,23	116,35
Суп картофельный с бобовыми (горохом)с курицей	215	14,24	160,09	265,00	17,55	188,01
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	120	62,14	254,41	130	66,89	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,24	195,84	180	6,29	230,17
Компот из кураги	200	8,64	78,69	200	8,64	78,69
Хреб пшеничный	20	3,97	47,00	30	3,97	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,37	99	60	3,37	118,8
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого обед	915	142,54	951,84	1065,00	168,94	1142,18
Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Сыр полутвердый	15	13,67	54,60	15	13,67	54,60
Яйцо вареное	40	11,00	62,80	40	11,00	62,80
Каша вязкая молочная из смеси круп(пшено и рис)	210	19,36	242,54	210	19,36	242,54
Чай ягодный	200	5,65	48,63	200	5,65	48,63
Батон	40	6,76	94,00	40	6,76	94,00
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
итого полдник	615	93,34	615,67	615	93,34	615,67

Калькулятор _____ Е.В. Алексеева

Зав. Производством _____



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"
Н.В. Христовская
24 апреля 2024г.

меню школьника

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	96,48	237,90	55	96,48	237,90
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	47,79	200	3,53	47,79
Банан	150	34,50	47	150	34,50	47,00
итого полдник	405	134,51	332,69	405	134,51	332,69

Калькулятор _____ Е.В. Алексеева
Зав. Производством _____