



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

24

октября

2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 25 октября 2024 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб.			ккал	выход, г цена, руб.			ккал
Масло сливочное	10	11,00	66,10		10	11,00	66,10	
Залеканка из творога с молоком сгущенным	180	90,30	355,27		230	117,00	366,63	
Чай с молоком	200	12,10	75,65		200	12,10	75,65	
Корж молочный	50	41,00	165,15		50	41,00	165,15	
Апельсин	100	32,76	47,00		100	32,76	47,00	
итого завтрак	540	187,16	709,17		590	213,86	720,53	

Обед

	выход, г цена, руб.			ккал	выход, г цена, руб.			ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	30,80	49,64		100	51,34	82,73	
Суп картофельный с рыбой консервированной	220	22,48	144,69		270,00	27,59	140,66	
Плов с отварной птицей	240	86,04	402,06		280	100,38	390,97	
Напиток витаминный	200	6,35	93,99		200	6,35	93,99	
Хлеб пшеничный	30	4,40	47,00		30	4,40	70,50	
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,60	99,00		30	3,60	118,80	
Груша	100	48,12	47,00		100	48,12	47,00	
итого обед	880	201,79	883,38		1010	241,78	944,65	

Полдник

	выход, г цена, руб.			ккал	выход, г цена, руб.			ккал
Масло сливочное	10	11	66,1		10	11	66,1	
Залеканка из творога с молоком сгущенным	180	90,3	355,27		230	117	366,63	
Чай с молоком	200	12,1	75,65		200	12,1	75,65	
Корж молочный	50	41	165,15		50	41	165,15	
Апельсин	100	32,76	47		100	32,76	47	
итого полдник	540	187,16	709,17		590	213,86	720,53	

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ "СШ №43"



О.М. Резникова
 24 октября 2024г.

меню школьника

на 25 октября 2024 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Булочка сдобная с вишней	80	40,00	267,92	80	40,00	267,92
Варенец	200	51,50	102,00	200	51,50	102,00
Киви	80	51,33	47	80	51,33	47,00
итого полдник	360	142,83	416,92	360	142,83	416,92

Калькулятор _____
 Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева