



приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

Резникова О.М.

5

мая

2025г.

меню школьника

на 06 мая 2025 гда

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Сыр полутвердый	15	20,03	54,60	15	20,03	54,60
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	150/30	116,18	338,91	200/30	145,62	440,9
Чай с молоком	200	7,20	75,65	200	7,20	75,65
Мафин вишневый	50	45,00	173,90	50	45,00	173,90
Груша	100	35,00	47,00	100	35,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого завтрак	365	223,41	690,06	365	252,85	792,05

Обед

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Винегрет с морской капустой	60	18,70	61,67	100	31,16	102,78
Суп крестьянский с перловой крупой с говядиной со сметаной	00/10/1	28,04	141,95	50/10/1	30,43	164,65
Бедро куриное запеченное с маслом сливочным	90/5	52,70	209,23	100/5	57,88	228,81
Рис отварной рассыпчатый	200	16,49	144,03	200	17,70	173,36
Сок фруктовый	200	18,89	92,00	200	18,89	92,00
Хлеб пшеничный	30	4,92	47,00	30	4,92	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,10	99,00	30	4,10	118,80
Апельсин	100	30,00	47	100	30,00	47
итого обед	620	173,84	841,88	660	195,08	997,90

Полдник

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Сыр полутвердый	15	20,03	54,60	15	20,03	54,60
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	150/30	116,18	338,91	200/30	145,62	440,9
Чай с молоком	200	7,20	75,65	200	7,20	75,65
Мафин вишневый	50	45,00	173,90	50	45,00	173,90
Груша	100	35,00	47,00	100	35,00	47,00
0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
итого полдник	365	223,41	690,06	365	252,85	792,05

Калькулятор И.А.
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

Резникова О.М.

5

мая

2025г.

меню школьника

на 06 мая 2025 гда

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого завтрак

0

0,00

0

0

0,00

0

Обед

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого обед

0

0

0

0

0

0

Полдник 2

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Пряник

60

22,91

208,34

60

22,91

208,34

Чай с сахаром и лимоном

200

3,98

47,79

200

3,98

47,79

Виноград

100

55,00

72

100

55,00

72

итого полдник

360

81,89

328,13

360

81,89

328,13

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева