



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"



С.М. Резникова

6 мая 2025г.

меню школьника

на 07 мая 2025 года

наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб.			ккал			выход, г цена, руб.			ккал		
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6
Яйцо вареное	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	23,51	269,54	210	23,51	269,54	210	23,51	269,54	210	23,51	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00
Яблоко	100	22,00	47	100	22,00	47	100	22,00	47	100	22,00	47
итого завтрак	615	105,67	641,83	615	105,67	641,83	615	105,67	641,83	615	105,67	641,83

Обед

	выход, г цена, руб.			ккал			выход, г цена, руб.			ккал		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	29,81	59,53	100	49,68	99,22	100	49,68	99,22	100	49,68	99,22
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	220	28,95	154,5	270,00	35,53	180,73	270,00	35,53	180,73	270,00	35,53	180,73
Куриное филе в сырном соусе	90	72,43	186,71	100	80,48	207,46	100	80,48	207,46	100	80,48	207,46
Макаронны отварные	150	4,72	179,14	180	5,66	243,36	180	5,66	243,36	180	5,66	243,36
Компот из вишни	200	18,26	54,29	200	18,26	54,29	200	18,26	54,29	200	18,26	54,29
Хлеб пшеничный	20	4,92	47,00	30	4,92	70,50	30	4,92	70,50	30	4,92	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,10	99,00	60	4,10	118,80	60	4,10	118,80	60	4,10	118,80
Груша	100	35,00	47	100	35,00	47	100	35,00	47	100	35,00	47
итого обед	890	198,19	827,17	1040	233,63	1021,36	1040	233,63	1021,36	1040	233,63	1021,36

Полдник

	выход, г цена, руб.			ккал			выход, г цена, руб.			ккал		
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6
Яйцо вареное	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	23,51	269,54	210	23,51	269,54	210	23,51	269,54	210	23,51	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00
Яблоко	100	22,00	47	100	22,00	47	100	22,00	47	100	22,00	47
итого полдник	615	105,67	641,83	615	105,67	641,83	615	105,67	641,83	615	105,67	641,83

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

