



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

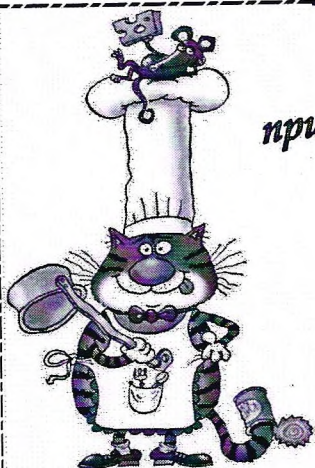
О.М. Резникова
мая 2025г.



меню школьника

на 12 мая 2025 года

наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Биточки из курицы	100	53,13	154,72	100	53,13	137,5
Рагу овощное	150	15,70	160,95	180	18,84	188,68
Чай с шиповником	200	2,66	53,93	200	2,66	53,93
хлеб пшеничный	40	4,95	94,00	40	4,95	94,00
Яблоко	100	22,00	47,00	100	22,00	47,00
итого завтрак	600	110,44	576,70	630	113,58	587,21
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат картофельный с кальмаром	60	23,94	42,71	100	39,89	53,0,7
Суп картофельный с макаронами с говядиной	210	21,79	159,22	260,00	26,98	152,08
Пельмени рыбные с маслом	245	99,04	516,19	285	124,25	596,71
Компот из черной смородины	200	13,60	52,69	200	13,60	52,69
Хлеб пшеничный	30	4,96	47,00	30	4,96	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,10	99,00	30	4,10	118,80
Груша	100	35,00	47,00	100	35,00	47,00
0	0	0,00	122	0	0,00	122
итого обед	875	202,43	1085,81	1005	248,78	1159,78
Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Биточки из курицы	100	53,13	154,72	100	53,13	137,5
Рагу овощное	150	15,70	160,95	180	18,84	188,68
Чай с шиповником	200	2,66	53,93	200	2,66	53,93
хлеб пшеничный	40	4,95	94,00	40	4,95	94,00
Яблоко	100	22,00	47,00	100	22,00	47,00
итого полдник	600	110,44	576,70	630	113,58	587,21
Калькулятор	Е.В. Алексеева					
Зав. Производством						



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"



Ю.М. Резникова
мая 2025г.

меню школьника

на 12 мая 2025 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого завтрак

0

0,00

0

0

0,00

0

Обед

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого обед

0

0

0

0

0

0

Полдник 2

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Сырок творожный

100

69,00

188,27

100

69,00

188,27

Йогурт питьевой

200

56,50

114,00

200

56,50

114,00

Киви

100

45,00

47

100

45,00

47

итого полдник

400

170,50

349,27

400

170,50

349,27

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева