



приятного аппетита!



«Утверждаю»
Директор МАОУ «СШ №43»

О.М. Резникова

13

мая

2025г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 15 мая 2025 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Масло сливочное	10	12,00	661,00	10	12,00	661,00
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,60
Яйцо вареное	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	23,95	264,14	210	23,95	264,14
Чай ягодный	200	6,83	48,63	200	6,83	48,63
Батон	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00
Груша	100	35,00	47	100	35,00	47,00
итого завтрак	615	121,96	1232,17	615	121,96	1232,17

Обед

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	31,60	49,64	100	52,67	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	225	27,03	123,94	275,00	33,04	142,83
Поджарка из говядины	90	80,10	200,94	100	89,00	223,27
Картофель запеченный по-деревенски	150	19,68	200,22	180	23,61	229,48
Компот из кураги	200	6,26	78,69	200	6,26	78,69
Хлеб пшеничный	20	4,92	47,00	30	4,92	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,10	99,00	60	4,10	118,80
Яблоко	100	22,00	47	100	22,00	47
итого обед	895	195,69	846,43	1045	235,6	993,30

Полдник

	выход, г цена, руб. ккал			выход, г цена, руб. ккал		
Масло сливочное	10	12,00	661,00	10	12,00	661,00
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,60
Яйцо вареное	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	23,95	264,14	210	23,95	264,14
Чай ягодный	200	6,83	48,63	200	6,83	48,63
Батон	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00
Груша	100	35,00	47,00	100	35,00	47,00
итого полдник	615	121,96	1232,17	615	121,96	1232,17

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева