



приятного аппетита!



"Утверждено"  
Директор МАОУ "СШ №43"

16

мая

2025г.

О.М. Резникова

# меню школьника

на 19 мая 2025 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

## Завтрак

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным	120	55,69	200,69	130	61,24	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,77	195,84	180	6,92	230,17
Чай с шиповником	200	1,58	53,93	200	1,58	53,93
Хлеб пшеничный	40	6,60	94,00	40	6,60	94,00
Яблоко	100	22,00	47,00	100	22,00	47,00
<b>итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>103,64</b>	<b>657,56</b>	<b>660</b>	<b>110,34</b>	<b>698,24</b>

## Обед

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	29,46	59,53	100	49,10	99,22
Суп картофельный с рыбой консервированной	210	33,20	159,22	260,00	41,10	152,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	55,92	153,71	100	62,13	170,79
Картофельное пюре	150	22,03	129,8	180	26,44	173,36
Компот из сухофруктов	200	4,82	86,90	200	4,82	86,90
Хлеб пшеничный	30	4,95	47,00	30	4,95	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	99,00	30	4,00	118,80
Апельсин	100	30,00	47	100	30,00	47
<b>итого обед</b>	<b>870</b>	<b>184,38</b>	<b>782,16</b>	<b>1000</b>	<b>222,54</b>	<b>918,65</b>

## Полдник

	выход, г цена, руб.		ккал	выход, г цена, руб.		ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным	120	55,69	200,69	130	61,24	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,77	195,84	180	6,92	230,17
Чай с шиповником	200	1,58	53,93	200	1,58	53,93
Хлеб пшеничный	40	6,60	94,00	40	6,60	94,00
Яблоко	100	22,00	47,00	100	22,00	47,00
<b>итого полдник</b>	<b>620</b>	<b>103,64</b>	<b>657,56</b>	<b>660</b>	<b>110,34</b>	<b>698,24</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



"Утверждаю"  
Директор МАОУ "СШ №43"

16

мая

2025г.

О.М. Резникова

# меню школьника

на 19 мая 2025 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

**Завтрак**

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

**итого завтрак**

0

0,00

0

0

0,00

0

**Обед**

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

**итого обед**

0

0

0

0

0

0

**Полдник 2**

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Груша

200

35,00

47,00

200

35,00

47,00

Питта с сыром

75

75,75

208,34

75

75,75

208,34

Сок фруктовый (0,200)

200

36,35

92

200

36,35

92,00

**итого полдник**

475

147,10

347,34

475

147,10

347,34

Калькулятор \_\_\_\_\_ Е.В. Алексеева

Зав. Производством \_\_\_\_\_