



приятного аппетита!



О.М. Резникова
2025г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 20 мая 2025 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Масло сливочное ✓	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый ✓	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6
Яйцо вареное ✓	40	18,02	62,80	40	18,02	62,80
Каша вязкая молочная из пшенной крупы ✓	210	24,26	269,54	210	24,26	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	3,08	47,79	200	3,08	47,79
Батон ✓	40	8,09	94,00	40	8,09	94,00
Яблоко ✓	100	22,00	47	100	22,00	47
итого завтрак	615	107,48	641,83	615	107,48	641,83
Обед						
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени ✓	60	32,91	59,53	100	54,85	99,22
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	220	38,13	154,5	270,00	46,80	180,73
Куриное филе в сырном соусе ✓	90	72,85	186,71	100	80,94	207,46
Макароньы отварные ✓	150	9,34	179,14	180	11,21	243,36
Компот из брусники	200	20,51	54,29	200	20,51	54,29
Хлеб пшеничный	20	4,89	47,00	30	4,89	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99,00	60	4,00	118,80
Груша	100	35,00	47	100	35,00	47
итого обед	890	217,63	827,17	1040	258,2	1021,36
Полдник						
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6
Яйцо вареное	40	18,02	62,80	40	18,02	62,80
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	24,26	269,54	210	24,26	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200	3,08	47,79	200	3,08	47,79
Батон	40	8,09	94,00	40	8,09	94,00
Яблоко	100	22,00	47	100	22,00	47
итого полдник	615	107,48	641,83	615	107,48	641,83

Калькулятор 
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

19 мая 2025г.

меню школьника

на 20 мая 2025 года

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Пудинг творожный	75	88,32	188,27	75	88,32	188,27
Ацидофилин	200	56,50	106,00	200	56,50	106,00
Киви	100	45,00	47	100	45,00	47
итого полдник	375	189,82	341,27	375	189,82	341,27

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

Е.В. Алексеева