



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ "СШ №43"



О.М. Резникова

мая

2025г.

меню школьника

на 22 мая 2025 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	36,01	54,6	15	36,01	54,6
Яйцо вареное	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев						
"Геркулес" с ягодами	220	54,40	276,34	220	54,40	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,09	94,00	40	8,09	94,00
Яблоко	100	22,00	47	100	22,00	47
итого завтрак	625	152,48	648,63	625	152,48	648,63

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с кальмаром	60	16,69	88,66	100	27,82	147,77
Суп из овощей с говядиной со сметаной	225	34,88	123,94	275,00	42,63	142,83
Бефстроганов из говядины	90	63,86	204,01	100	70,95	247,12
Капуста тушеная	150	21,87	195,84	180	26,24	190,96
Компот из сухофруктов	200,00	3,92	86,90	30	3,92	86,90
Хлеб пшеничный	30,00	4,89	47,00	30	4,89	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	99,00	100	4,00	118,80
Мандарин	100	45,00	47		45,00	47
итого обед	885	195,11	892,35	815	225,45	1051,88

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	36,01	54,60	15	36,01	54,60
Яйцо вареное	40	16,00	62,80	40	16,00	62,80
каша жидкая молочная из овсяных хлопьев						
"Геркулес" с ягодами	220	54,40	276,34	220	54,40	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,09	94,00	40	8,09	94,00
Яблоко	100	22,00	47,00	100	22,00	47,00
итого полдник	625	152,48	648,63	625	152,48	648,63

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

