



приятного аппетита!



Директор МАОУ "СШ №43" *Резникова О.М.*

12

мая

2025г.

меню школьника

на 13 мая 2025 года

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	20,03	54,6	15	20,03	54,6
Омлет натуральный	50	16,83	75,19	50	16,83	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	35,19	160,02	200	35,19	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00
Апельсин	100	45,00	47	100	45,00	47
итого завтрак	615	141,18	544,70	615	141,18	544,70

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	16,66	81,27	100	27,76	90,46
Щи зеленые с курицей со сметаной	225	40,97	161,07	275,00	50,07	182,94
Плов с говядиной	240	89,56	385,87	280	104,48	476,01
Напиток из шиповника	200	9,16	89,33	200	9,16	89,33
Хлеб пшеничный	30	4,92	47,00	30	4,92	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,10	99,00	30	4,10	118,80
Банан	100	26,00	47,00	100	26,00	47,00
0	0	0,00	0	0	0,00	0
итого обед	885	191,37	910,54	1015	226,49	1075,04

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	12,00	66,10	10	12,00	66,10
Сыр полутвердый	15	20,03	54,60	15	20,03	54,60
Омлет натуральный	50	16,83	75,19	50	16,83	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	35,19	160,02	200	35,19	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79	200	3,98	47,79
Батон	40	8,15	94,00	40	8,15	94,00
Апельсин	100	45,00	47,00	100	45,00	47,00
итого полдник	615	141,18	544,70	615	141,18	544,7

Калькулятор _____
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева

